



# Nieuwsbrief zwemles

Beste zwemlesouders,

De zomervakantie staat voor de deur en dus tijd voor een laatste zwemles nieuwsbrief. Deze nieuwsbrief, speciaal voor alle zwemlesouders/begeleiders van De Thermen2, staat boordevol nieuwtjes, leuke activiteiten en andere belangrijke zaken.

**Team De Thermen2 wenst iedereen een mooie zomervakantie!**





## Lekker doorzwemmen in de zomervakantie?

Ook dit jaar zijn er weer zomerzwemlessen, deze vinden plaats op doordeweekse dagen in zwembad AquaRijn. De lessen zijn geschikt voor de groepen Start, 1, 2, A, B.

### Waarom zomerzwemlessen?

Het is goed om ook in de vakantie de vaardigheden te blijven oefenen. Bovendien wordt er ook gekeken naar het niveau van je kind. Zo kan er ook tijdens de zomerzwemlessen bepaald worden dat je kind mag afzwemmen. Het afzwemmoment is gepland op vrijdag 23 augustus.

Klik op de button hieronder voor meer informatie en het inschrijven. Let op: **VOL=VOL**

[Meer informatie over de zomerzwemles >](#)

# NIEUW! Kees Bingokaart

De Kees de zeehond vakantiebingo is het ideale vakantiespelletje! Het spel is simpel: kijk onderweg in de auto óf op het vliegveld of je de items op je bingokaart ziet, kruis ze aan en wie als eerste alles gespot heeft, maakt BINGO en wint het spelletje. Je kunt de kaarten heel eenvoudig downloaden en zelf uitprinten. Fijne vakantie!

[Kees Bingokaart \(PDF bestand\) >](#)



The image shows a promotional card for a bingo game. At the top left is a cartoon seal named Kees holding a large beach ball. At the top right is the logo for 'De Thermen<sup>2</sup>' featuring a stylized swimmer in a heart shape. The title 'KEES ZOMERBINGO BINGOKAART' is written in large, bold letters. Below the title is a 5x5 grid of 25 squares, each containing a different summer-themed icon: an ice cream cone, a beach chair, sunglasses, a tent, a beach ball, a red car, a banana, a sun, a sandcastle, a dog, a lifebuoy, a life vest, Kees on a lifebuoy, flip-flops, seashells, a bicycle, a red folder, a red frisbee, a strawberry, a sailboat, a soccer ball, a bucket of sand with a shovel, a pear, a pair of orange goggles, and a cartoon seal. At the bottom left, a teal speech bubble contains the text 'Spot jij ze allemaal in je zomervakantie?'. At the bottom center, the website 'WWW.DETHERMEN2.NL' is printed. At the bottom right, there is a cartoon seal illustration.

**KEES ZOMERBINGO  
BINGOKAART**

WWW.DETHERMEN2.NL

Spot jij ze allemaal  
in je zomervakantie?

# Zomerooster

Tijdens de zomervakantie hanteren wij een speciaal zomerooster voor zwembad De Hoorn en zwembad AquaRijn. Bekijk het rooster hieronder of op de [website](#).

## Zwembad De Hoorn



**Rooster Zomervakantie Zwembad De Hoorn**  
Van zaterdag 13 juli t/m zondag 25 augustus

**Recreatief zwemmen**

Dag	Tijd	Locatie
Maandag	09:00 tot 21:00 uur	Recreatiebad
	10:00 tot 19:00 uur	Buitenbad
	10:30 tot 17:00 uur	Wedstrijdbad
	12:00 tot 17:00 uur	Therapiebad
Dinsdag en donderdag	09:00 tot 19:00 uur	Recreatiebad
	10:00 tot 19:00 uur	Buitenbad
	10:30 tot 17:00 uur	Wedstrijdbad
	09:00 tot 19:00 uur	Recreatiebad
Woensdag en vrijdag	10:00 tot 19:00 uur	Buitenbad
	10:30 tot 17:00 uur	Wedstrijdbad
Zaterdag***	10:00 tot 17:00 uur	Recreatie- en buitenbad
	10:30 tot 17:00 uur	Wedstrijd- en therapiebad
Zondag	10:00 tot 17:00 uur	Recreatie- en buitenbad
	10:30 tot 17:00 uur	Wedstrijd- en therapiebad

**Activiteiten**

Dag	Tijd	Locatie
Stormbaan	10:30 tot 16:30 uur	Wedstrijdbad
Alle dagen		
Stuiverduiken	13:30 uur	Recreatiebad
Dinsdag, donderdag, zaterdag en zondag		
Spetterspeeltuin (0-6 jaar)	09:00 tot 12:00 uur	Therapiebad
Maandag, woensdag en vrijdag		

**Vroege vogel zwemmen**

Dag	Tijd	Locatie
Maandag t/m vrijdag	07:00 tot 09:00 uur	Recreatie- en wedstrijdbad

**Banenzwemmen**

Dag	Tijd	Locatie
Maandag	07:00 tot 10:00 uur	Buitenbad
	07:00 tot 10:00 uur	Wedstrijdbad
	19:00 tot 20:00 uur	Wedstrijdbad
Dinsdag	07:00 tot 10:00 uur	Buitenbad
	07:00 tot 10:00 uur	Wedstrijdbad
Woensdag	07:00 tot 10:00 uur	Buitenbad
	07:00 tot 10:00 uur	Wedstrijdbad
Donderdag	07:00 tot 10:00 uur	Buitenbad
	07:00 tot 10:00 uur	Wedstrijdbad
Vrijdag	17:30 tot 19:00 uur	Wedstrijdbad
	07:00 tot 10:00 uur	Buitenbad
	07:00 tot 10:00 uur	Wedstrijdbad

**Doelgroepen**

Dag	Tijd	Locatie
<b>Aquarobics*</b>		
Maandag	19:00 tot 20:00 uur	Therapiebad
Donderdag	11:00 tot 12:00 uur	Therapiebad
<b>Aquajoggen*</b>		
Maandag	20:00 tot 21:00 uur	Wedstrijdbad
<b>FloaFit*</b>		
Maandag	21:00 tot 21:30 uur	Wedstrijdbad
<b>Zwangerschapswemmen</b>		
Maandag	20:00 tot 21:00 uur	Therapiebad
<b>Hart in Beweging</b>		
Dinsdag	10:00 tot 11:00 uur	Therapiebad
<b>Therapiezwemmen</b>		
Dinsdag	11:00 tot 12:00 uur	Therapiebad
<b>SeniorFit</b>		
Dinsdag en donderdag	08:00 tot 09:00 uur	Therapiebad

www.dethermen2.nl

\*Bij deze doelgroep/activiteit is een online reservering verplicht.  
 \*\*Openingstijden en buitenactiviteiten van/bij het buitenbad zijn afhankelijk van het weer, bij onweer zal het buitenbad en buitenveld worden gesloten.  
 \*\*\*Zaterdag 13 juli zijn er nog zwemlessen en gaan het wedstrijd- en therapiebad open vanaf 12:30 uur.

## Zwembad AquaRijn



**Rooster Zomervakantie Zwembad AquaRijn**  
Van maandag 15 juli t/m vrijdag 23 augustus

www.dethermen2.nl

**Vroege vogel zwemmen**

Dag	Tijd	Locatie
Maandag	07:00 tot 09:00 uur	Hele bad
Dinsdag	07:00 tot 09:00 uur	Hele bad
Woensdag	07:00 tot 09:00 uur	Hele bad
Donderdag	07:00 tot 09:00 uur	Hele bad
Vrijdag	07:00 tot 09:00 uur	Hele bad

**Banen-/ lunchzwemmen**

Dag	Tijd	Locatie
Maandag	13:00 tot 14:00 uur	Hele bad
Dinsdag	13:00 tot 14:00 uur	Hele bad
Woensdag	13:00 tot 14:00 uur	Hele bad
Donderdag	13:00 tot 14:00 uur	Hele bad
Vrijdag	13:00 tot 14:00 uur	Hele bad

**Zomerzwemlessen\***

Dag	Tijd	Locatie
Maandag	09:15 tot 11:15 uur	Trap- en middenbad
Dinsdag	09:15 tot 11:15 uur	Trap- en middenbad
Woensdag	09:15 tot 11:15 uur	Trap- en middenbad
Donderdag	09:15 tot 11:15 uur	Trap- en middenbad
Vrijdag	09:15 tot 11:15 uur	Trap- en middenbad

**Turbocursus zomervakantie\***

Dag	Tijd	Locatie
<b>Week 1 en 2</b>	09:00 tot 13:00 uur	Hele bad
Maandag 15 juli t/m vrijdag 26 juli		
<i>M.u.v. zondag 21 juli</i>		
<b>Week 5 en 6</b>	09:00 tot 13:00 uur	Hele bad
Maandag 12 augustus t/m vrijdag 23 augustus		
<i>M.u.v. zondag 18 augustus</i>		

\*Bij deze doelgroep/activiteit is een online reservering of aanmelden verplicht.

# ZOMER ACTIVITEITEN

ZATERDAG 13 JULI T/M ZONDAG 25 AUGUSTUS



**De Thermen<sup>2</sup>**  
zwembad De Hoorn  
&  
zwembad AquaRijn  
&  
buurthuis AquaRijn

**In zwembad De Hoorn**



**Stormbaan**  
Elke dag  
10:30 tot 16:30 uur



**Stuiverduiken**  
Dinsdag, donderdag,  
zaterdag en zondag  
13:30 uur

**t/m 6 jaar**



**Spetterspeeltuin**  
Maandag, woensdag en vrijdag  
09:00 tot 12:00 uur



**Kinderen  
t/m 14 jaar**  
**€ 33,-**

**Zomerabonnement kopen?**  
6 weken abonnement  
13 juli t/m 25 augustus



[WWW.DETHERMEN2.NL/ZOMERVAKANTIE](http://WWW.DETHERMEN2.NL/ZOMERVAKANTIE)

# Laatste plekken Turbocursus



## Een snelle start naar het A-diploma!

In één of twee weken tijd maak je een snelle start naar het zwemdiploma A of weet je het zelfs succesvol te behalen. De Turbocursus vindt plaats in de zomervakantie. De kinderen krijgen één of twee weken\* achtereenvolgend van 09.15 uur tot 13.15 uur vier uur aaneengesloten zwemles per dag. Alleen op zondagen is er een rustdag. De cursus vindt plaats in zwembad AquaRijn. **Let op! Dit zijn de allerlaatste plekken voor de Turbocursus!**

## Turbo B-diploma

Oók nieuw in ons aanbod is de Turbocursus diploma B. Deze cursus wordt aangeboden in de herfstvakantie in zwembad AquaRijn. Binnen een week word je klaargestoomd voor je diploma B. Hoe fijn is dat? Inschrijven? Klik op de button hieronder.

**[Kijk hier voor meer informatie over de turbocursus >](#)**

## Tijdens vakantie geen gezinszwemmen

Tijdens de zomervakantie staat er geen gezinszwemmen op het rooster. Na de vakantie is er weer elke zaterdag- en zondagochtend gezinszwemmen van 10.00-12.00 uur in zwembad De Hoorn.



## Begin nieuwe zwemles seizoen

Na de zomervakantie gaan de zwemlessen weer van start! De zwemlessen beginnen in de week van 26 t/m 31 augustus. Dit is ook meteen de eerste betaalweek van het seizoen. Wist je dat je de betaalweek op drie manieren gemakkelijk kan betalen.

1. Via je eigen account in de webkassa.
2. Via de betaalzuil in zwembad De Hoorn.
3. Via de gastenservice bij beide zwembaden

**Zwembad De Hoorn**  
Van Foreestlaan 4  
2404 HC Alphen aan den Rijn

**Zwembad AquaRijn**  
Cantharel 10  
2403 RA Alphen aan den Rijn



**W:** [www.dethermen2.nl](http://www.dethermen2.nl)  
**E:** [info@dethermen2.nl](mailto:info@dethermen2.nl)  
**T De Hoorn:** 0172 418 700  
**T Aquarijn:** 0172 820 274

